



ELASTIZZIAMOCI

TUTTI I GIOVEDÌ
dalle ORE 14,45
alle ORE 15,45

INIZIO
19 gennaio 2023

10 LEZIONI
DI GINNASTICA DOLCE
PER TONIFICARE
CORPO E MENTE

LE LEZIONI DELLA DURATA DI 1 ORA,
SONO TENUTE DA UN ISTRUTTORE ABILITATO