



PER STARE BENE

A partire dal
07/02/2023
MARTEDÌ E GIOVEDÌ
DALLE ORE 10,00
ALLE ORE 11,00

GINNASTICA DOLCE PER LA TERZA ETÀ

Praticare attività motoria apporta benefici al corpo e alla mente:
migliora le condizioni fisiche e cognitive, dona energia e migliora l'umore!
E, se praticata insieme, costituisce un importante momento
di incontro e socializzazione.

IN COLLABORAZIONE



Parrocchia Di S.Gaspare del Bufalo
Via Brece Bianche, 62/a - Ancona

Per info e prenotazioni:

ANTEAS ANCONA - antasan.aps@gmail.com - TEL 3342886204



PROGETTO FINANZIATO DAL
Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, Avviso 2/2020

